

美樂中英文幼稚園(景峰花園分校)教育計劃  
中華文化校本學習活動  
展示表格

學校名稱：美樂中英文幼稚園(景峰花園分校)

學年：2025-2026 年度

年級：N1-K3 班

### 活動名稱

中華文化活動親子藝術工作坊

### 活動目標

- 如何面對不同的情緒
- 慶祝香港回歸祖國 29 周年

### 活動簡介

幼兒學會為情緒命名，能更敏銳地察覺自己的心理狀態，並從原本的哭鬧宣洩，轉化為能主動用言語或圖卡向老師表達「我很生氣」或「我很難過」。透過深呼吸與心語角落的練習，幼兒內化了自我安撫的技巧。當面對挫折或同儕衝突時，能更快冷靜下來，衝動行為明顯減少，有效提升了心理韌性與人際和諧。

1. 慶祝香港回歸祖國 29 周年：

舉行簡短莊嚴的升旗禮，配以簡單的擺手、踏步律動，讓孩子認識國旗與國歌。

2. 透過生動的繪本故事與簡單的愛國兒歌，用幼兒能理解的情節，介紹香港與國家的關係。

總結：

透過傳統文化體驗，幼兒切身感受到節慶的「快樂與興奮」，成功將國家、香港的符號與正向、幸福的情緒體驗緊密連結，內化了對家國的歸屬感與自豪感。

在莊嚴的升旗禮中，幼兒學會運用「深呼吸」來穩定身心，將原本可能產生的躁動，成功轉化為專注與平靜的情緒。

## 活動記錄 ( 例如：兒童作品 / 活動的照片 / 影音 )

### 活動照片

